



## Prácticas Adecuadas para Reuniones Productivas

Estas mejores prácticas fueron escritas por la junta directiva en un esfuerzo para comunicar lo que las reuniones de EA podrían incluir, de acuerdo a las directrices del programa. Estas recomendaciones son ofrecidas para soportar la ayuda, reuniones positivas y crear un nivel de uniformidad a través de las reuniones, así que cualquiera que reciba una experiencia similar cuando asista a las reuniones de EA donde quiera que sea, ***Tome lo que le guste y deje ir el resto.***

- Se tiene siempre disponible una variedad de material de EA, para que los miembros usen y/o compren durante cada reunión.
- Las reuniones inician y finalizan a tiempo.
- Las interrupciones o diálogos no están permitidos.
- No se aceptan discusiones acerca de temas tales como: religiosos o Políticos durante todo el tiempo de reunión.
- No se identifica a una persona como manager de las reuniones; sino que las responsabilidades son compartidas entre los miembros una vez que sea acordada y se adapte a grupo individual.
  - Las responsabilidades que se comparten para llevar a cabo las reuniones podrían incluir:
    - Servidores de confianza: Inicia y cierra las reuniones leyendo el material designado de EA. Solicita o designa a alguien que lea (si es apropiado). Pide a todos honrar la 7<sup>th</sup> tradición y pasa la canastilla.
    - Atesora las colectas, cuentas y registro de las contribuciones. Hace reportes regulares para el grupo. Gestiona las contribuciones para la oficina principal de EAI.
- Ningún único individuo es responsable por la interpretación del programa de EA.
- Después de cubrir los gastos de las reuniones, se hará contribuciones regulares a la oficina principal (Centro de Servicio Internacional).
- Se anima a los miembros para que identifiquen diferentes maneras de compartir el mensaje de EA con el público en general.
- Las experiencias de cada persona en EA, son sus propias experiencias; nadie habla por la organización misma.
- Durante las reuniones no se ofrecen consejos. Los miembros se reúnen para compartir sus experiencias propias.
- No hay requerimientos, ni formularios que diligenciar para poder pertenecer a un grupo de EA, más allá que un franco deseo de estar bien emocionalmente.

P.O. Box 4245

St. Paul, MN 55104-0245

©2018 Emociones Anonimas Publicacion - Numero #187

EA – Literatura Aprobada. Esta puede ser reproducida para libre distribución.