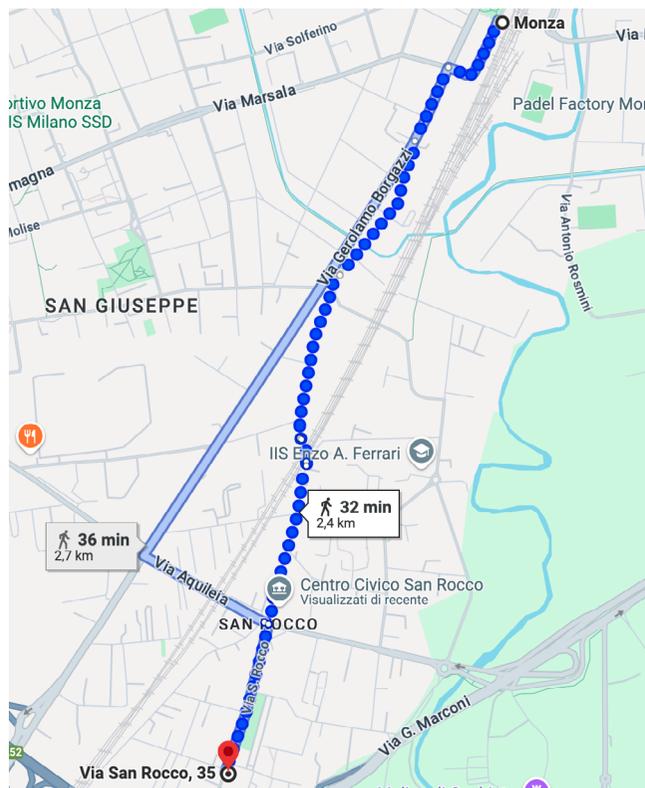


Come arrivare dalla Stazione di Monza F.S

A piedi 32 min (2,4 km)

<https://maps.app.goo.gl/M5acuZ8ZCVHwhXDe8>



Con mezzi pubblici 23 min totali – partenza h 8.50
6 minuti a piedi per raggiungere fermata (400 mt);
11 min con Z212 da prendere in via Arosio;
altri 6 minuti a piedi da fermata a via D'Annunzio.

<https://maps.app.goo.gl/5rGunGcffX6t4Za78>



In caso di necessità, se non risultasse possibile recarsi sul luogo del Convegno con mezzi propri o pubblici, è possibile chiamare il **3273035397**.
Si attiverà un servizio di volontariato tra i presenti in loco per venirvi a prendere.

Possibilità di Ristorazione Pausa Pranzo

Poichè all'interno della struttura è fatto divieto di consumare cibo, è possibile aderire, con tempo massimo 15 ottobre 2024, alla prenotazione avviata dall'associazione presso una pizzeria vicina inviando una mail a:

tesoreria@emotivianonimiitalia.it

Alla stessa mail può essere richiesto l'elenco dei punti ristorazione più vicini, per tutte le tasche, aperti la domenica.

EA Emotivi Anonimi

www.emotivianonimiitalia.it

www.instagram.com/emotivianonimi

[Facebook Emotivi Anonimi Italia](https://www.facebook.com/emotivianonimi)

info@emotivianonimiitalia.it

Puoi ordinare la nostra letteratura scrivendo alla mail:

tesoreria@emotivianonimiitalia.it

Puoi sostenere EA

con una donazione tramite bonifico
IT 19W032 6801 6000527125 45800



Programma del
V° Convegno Nazionale
EA Emotivi Anonimi

Non avrò paura di essere felice



domenica, 27 ottobre 2024

L'evento avrà luogo in modalità ibrida: fisica e online

<https://us02web.zoom.us/j/88569874458?pwd=qQtKOWG57bKMgqJd9dFPN1eIRqSrD6.1>

Presso il Centro Civico San Rocco di Monza
Via Gabriele D'Annunzio 35 – Monza MB
Sala Conferenze – Primo Piano

Le Dodici Promesse di EA

1. Sperimentiamo una nuova libertà e una nuova felicità.
2. Non ci rammarichiamo per il passato, ma ci impegnamo a non dimenticarlo.
3. Comprendiamo il significato della parola serenità e conosciamo la pace interiore.
4. Per quanto in basso possiamo essere caduti, constatiamo come la nostra esperienza possa essere utile ad altri.
5. I nostri sentimenti di autocommiserazione e di inutilità diminuiscono.
6. Siamo meno preoccupati per noi stessi e il nostro interesse per gli altri cresce.
7. L'egoismo si attenua.
8. I nostri atteggiamenti e il nostro modo di vedere la vita cambiano completamente.
9. Le nostre relazioni con gli altri migliorano.
10. Sappiamo affrontare intuitivamente quelle situazioni che in passato riuscivano a disorientarci.
11. Cresce in noi un sentimento di sicurezza.
12. Ci rendiamo conto che Dio, come noi possiamo concepirlo, fa per noi ciò che noi non potevamo fare per noi stessi.

Programma del Convegno

- h 9.00 Accoglienza.
- h 9.30 Apertura del Convegno
- h 9.35 Prima Riunione Spirituale
Argomento:
Solo per Oggi non avrò paura di essere felice...
- h 10.40 Pausa e accoglienza per gli esterni
- h 11.00 Riunione Aperta con Professionisti
Argomento:
Resistenze e difese ad essere felici
- h 13.00 **Pausa pranzo in autonomia**
- h 15.00 Seconda Riunione Aperta
Argomento:
Il potere del dialogo positivo per essere felici
- h 16.30 Pausa
- h 16.45 Seconda Riunione Spirituale
Argomento:
La felicità
- h. 17.55 La Conta
- h 18.00 Chiusura del Convegno

Preghiera della Serenità

Signore,
concedimi la serenità di accettare le cose
che non posso cambiare,
il coraggio di cambiare quelle che posso
e la saggezza per riconoscere la differenza.

Dammi la pazienza per i cambiamenti
che richiedono tempo,
la gratitudine per tutto ciò che ho,
la tolleranza per coloro che sono differenti
e la forza di rialzarmi e di tentare ancora,
solo per oggi.

