



INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

INTERGRUPPE

Liebe EA-Gemeinschaft,



die Intergruppe trifft sich nicht nur jedes halbe Jahr – soweit möglich vor Ort und meist in Mannheim. Wir treffen uns zudem ungefähr alle zwei Monate online und besprechen Themen, die gerade aktuell sind. Dazu gehört zum Beispiel die Frage, wie wir EA-Wochenenden wie in Fulda fördern können: indem der Verein als Rechtsperson von EA zum Beispiel für eventuelle Verluste aufkommt oder bei der Vertragsgestaltung mit der Jugendherberge unterstützt.

Eines unserer Themen in der letzten IG-Online-Konferenz war das Thema Corona und die Schwierigkeiten, in manchen Meetings, die durch großes Engagement von einigen Personen unter Auflagen aber in Präsenz stattfinden. Die Schwierigkeiten der Leiter, Corona-Regeln einzuhalten, weil sonst der ganzen Gruppe der Entzug des Raumes oder Bußgelder drohen, haben uns zu folgender Stellungnahme veranlasst:

Corona & Einhaltung der Gesundheitsauflagen:

Uns wurde geschildert, dass Teilnehmende und Leitende von Meetings manchmal Schwierigkeiten bei der Einhaltung von Corona-Regeln haben, obwohl bei Verstößen ganzen Gruppen z.B. der Entzug des Meetingraumes droht (aufgrund Hausrecht des Vermieters oder behördlicher Anordnung).

Jede EA-Gruppen trägt in ihren Angelegenheiten die Verantwortung selbst. Die gesetzlichen und behördlichen Vorgaben müssen zum Schutz der Teilnehmenden an Meetings vor Ort eingehalten werden, selbst wenn Einzelne damit nicht einverstanden sind oder dies zu Teileinschränkungen unserer Prinzipien führt. EA ist kein rechtsfreier Raum. Informiert euch und sprecht miteinander. Treten schwierige Situationen auf, macht sie und Euer Erleben oder wie es Euch mit der konkreten schwierigen Situation geht zum Thema im Meeting.

Achtung: Weder die Intergruppe noch der Vorstand übernehmen Verantwortung für ein einzelnes Meeting und zahlen in keinem Fall festgesetzte Bußgelder. Bußgelder sind von den jeweiligen Teilnehmenden zu begleichen.

Bleibt gesund und gute 24 Stunden,

Intergruppe der deutschsprachigen EA und
Vorstand des EA-Selbsthilfe e.V.

EA-WOCHENENDE IN FULDA vom 25. – 28. Februar 2022

Ich möchte darauf hinweisen, dass sich dieses Jahr **alle Tagesgäste, die essen wollen**, bis 07.02.2022 anmelden müssen. **Alle Tagesgäste, die nicht essen möchten**, müssen sich bis 15.2.2022 angemeldet haben. Eine Teilnahme ist nur mit doppelter Impfung plus Test oder geboostert möglich. Der Nachweis muss vorgelegt werden.

Wir haben Auflagen, was die Anzahl der Menschen in einem Raum betrifft. Deshalb können dieses Jahr **nur angemeldete Tagesgäste** an den Meetings teilnehmen. Ausnahmen gefährden das ganze Wochenende. Deshalb werden wir **keine Ausnahmen** machen.

Anmeldung: ea-treffen-fulda(ät)ea-selbsthilfe.net oder – notfalls – über 06031 67707 13.

Wir wünschen uns trotz Corona-Einschränkungen gute Meetings und ein schönes EA-Wochenende und hoffen, dass nächstes Jahr alles wieder wie gewohnt stattfinden kann.

Gute 24 Stunden

Andrea (zur Zeit für das Orgateam bei den Buchungen tätig)



PINNWAND



- **25. – 28. Februar 2022 EA-Treffen in Fulda – [Flyer](#)**
- **26. – 28. August 2022 Deutschlandtreffen in Heilbronn** hier ist die [Einladung](#).
- **24. – 26. Juni 2022 RSV – [Flyer](#)**, Bad Homburg, für Sprecher:innen von und Selbsthilfeaktive in Regionalgebieten

Mehr Infos findet ihr wie immer auf www.ea-selbsthilfe.net.

REGIONALBETREUUNG

[2. RSV vom 24. – 26. Jun. 2022](#), Anmeldung bis zum 10.03.2022.

Die zweite Regionalgebietsprecherversammlung (RSV) findet vom 24. – 26. Juni 2022 in Bad Homburg, Nähe Frankfurt am Main statt. Eine Veranstaltung für alle Sprecherinnen und Sprecher von Regionalgebieten (RG).

Schwerpunkte sind:

1. Spirituelle Inspiration
2. Gemeinsamer Erfahrungsaustausch.

Bitte meldet Euch bis zum 10.03.2022 an. Reservierungen danach sind nur mit eingeschränkter Verfügbarkeit möglich. Achtung: Bei coronabedingtem Storno wird der überwiesene Betrag vollständig erstattet. Falls Ihr Euch für die

Gründung eines RG erstmal auch nur interessiert, seid Ihr ebenso herzlich eingeladen. Der Einladungsflyer im Bereich Aktuelles auf der EA-Deutschland-Website enthält alle weiteren Informationen zur 2. RSV

Viele Gute 24 Stunden, Kay (KO)



JAHRESTREFFEN DER DEUTSCHSPRACHIGEN EA



Liebe EA-Freunde, für das Jahrestreffen im August in Heilbronn kann man sich ab sofort anmelden.

Es stehen Zimmer zur Einzelbelegung, sowie Doppel- und Vierbettzimmer zur Verfügung. Da man um die Jugendherberge herum nicht kostenlos parken kann, empfehlen wir die Anreise mit der Bahn. Direkt hinter dem Bahnhof ist die Jugendherberge über eine Fußgängerbrücke zu erreichen.

Es wurde schon gefragt: Tagesgäste können vor Ort an der Rezeption die gewünschten Mahlzeiten bestellen und bezahlen.

Das Orgateam freut sich auf die Veranstaltung und wünscht bis dahin gute 24 Stunden

BOTSCHAFT

In der Nr. 132 wollen wir uns dem Thema "Kritik einstecken lernen- Kritik austeilen lernen" widmen.

Verletzte Menschen haben damit ihre Probleme und oft schlechte Erfahrungen gemacht. Wo muss ich gut für mich sorgen und meine Interessen vehement durchsetzen, wie scharf darf Kritik ausfallen, wie definiere ich unnötige Kritik?

Vielleicht hatte ich Schwierigkeiten Kritik auszudrücken und habe für mich eine gute Möglichkeit gefunden und andere könnten daraus lernen? Schickt uns eure Beiträge bitte bis zum 1.3.2022 an botschaft@ea-selbsthilfe.net

Durch das neue Onlineformat sind wir verpflichtet alle Quellen der jeweiligen Ausgabe im Text anzugeben. Ein Leser fragte an, ob es sich dabei nicht um Schleichwerbung handele. Das wollen wir natürlich nicht und arbeiten an einer Lösung des Problems. Wer hierzu Ideen hat, darf sich gerne melden.

gute 24 Stunden

Karin



KONTAKTSTELLE



Ich möchte dem ganzen Kontaktstellenteam danken, Anita, Karin und Katrin vom Kontakttelefon, Karin von der Meetingliste, Anke am Drucker, Steffi von der EA-Aktuell und Marianne, die das Postfach mitbetreut und Ute, die sich mit uns Gedanken über Sponsorschaf macht. Eure Unterstützung ist für mich und für alle in der Gemeinschaft sehr wertvoll.

Der Infobrief wird von immer mehr Menschen gelesen, die EA noch nicht oder noch nicht lange kennen. Oft gerät auch nach langer Zeit der ursprüngliche Sinn mancher Regel aus dem Blickfeld. Deshalb will das Team der EA-Aktuell hier versuchen, auf einfache Art Erklärungen zu geben, warum manche Dinge bei EA so sind, wie sie sind. Dies ist unsere ganz persönliche Sicht auf die Dinge und wir freuen uns, über sachliche und freundliche Kommentare, Ergänzungen oder Anmerkungen oder wenn ihr selbst einen Beitrag verfassen mögt.

Hier der nächste Beitrag in dieser Reihe:

Anonymität

Warum anonym?

Emotionen sind fein und teilweise unsichtbar, zum Großteil persönlich. Deswegen ist es in unserer Leistungs-Gesellschaft und Kultur leider einfach, sie nicht oder nur unvollständig wahrzunehmen! Mehrheitlich werden Erfolg und Misserfolg bewertet - Gefühle gibt es in diesem Rahmen nur als dessen Randphänomen.

Durch die Anonymität bekommen die Emotionen in der Gruppe einen eigenen Stellenwert. Anonymität trotz persönlicher Nähe ermöglicht den Emotionen so viel Raum, dass sie wahrnehmbar werden.

Anonymität soll aber auch für einen geschützten Raum sorgen, wo niemand Angst haben muss, mehr oder weniger wert zu sein. Eine Uni-Professorin ist dort auch nur Sabine und ein ungelernter Arbeiter eben Kurt. Anonymität sorgt dafür, dass wir uns auf Augenhöhe begegnen können. Durch Anonymität haben wir keine Promis, die als Aushängeschild für uns werben.

Anonymität schützt davor, dass wir erpressbar werden, weil jemand uns kennt, weiß, wo wir wohnen, wo wir arbeiten und drohen könnte, unsere intimsten Gedanken Menschen zu verraten, denen wir nicht vertrauen.

Anonymität darf eines aber nicht sein: ein Schutzschild für sexuelle und andere Übergriffe oder ein Versteck für die Verletzung von Menschen oder Gesetzen.

Anonymität soll uns das Miteinander erleichtern. Deshalb ist Anonymität unangebracht, wenn sie genau dieses Miteinander behindert und unnötig kompliziert macht. Der Schutz von Anonymität ist immer der Schutz der Anonymität der Anderen. Meine eigene Anonymität – vorausgesetzt ich nutze das nicht, um Andere zu schädigen oder einzuschüchtern – darf ich auch aufheben, wenn ich das möchte.

Gute 24 Stunden

Stefi und Andrea vom Team der EA-Aktuell

EA-Selbsthilfe e.V.

Postanschrift: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Frau Hellmann
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Verein: EA-Selbsthilfe e.V.
c/o Herr Rode
Anna-Kloos-Straße 27
61169 Friedberg

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net

Internet: internet@ea-selbsthilfe.net

Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net

Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net

IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net

Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

Versand: versand@ea-selbsthilfe.net

Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net