



il Risveglio Spirituale



Il mensile di
EA Emotivi Anonimi Italia

n. **6** anno 5°
giugno 2024

Quante cose si stanno muovendo attorno alla nostra fratellanza! Avverto circolare un'amorevole cura che è quella che sento nel mio cuore. E' come se il punto di vista da cui guardo a questa fase di crescita, influenzi questa piantina che molto lentamente fa spuntare rametti dalle sue gemme. Non nascondo che a volte vorrei darle più concime di quanto possa effettivamente assorbire, e mi accorgo che non sono la sola. A tutti noi piacerebbe poter contare su tutti, ma proprio tutti, i molteplici elementi di questa organizzazione, ma molte resteranno gemme destinate a cicatrizzarsi, per ora. Scopro che la pazienza, ancora una volta, è un efficace dono che posso imparare a coltivare sempre meglio, anche apprezzandone le diverse sfaccettature. Nella pazienza posso trovare un tempo di maggiore riflessione per ogni scelta, ma soprattutto ho l'occasione di destinare una nuova attenzione al mio Potere Superiore. Spingendo nella direzione della mia volontà, non ascolto i suggerimenti che mi arrivano dal mondo, gli incontri casuali, le coincidenze, gli eventi inaspettati che possono sovvertire l'ordine delle cose, generando un fertile caos. Senza pazienza non ascolto neanche chi mi sta accanto e non seguo consigli, perché non vi ho badato a sufficienza. Le cose hanno i loro tempi, indipendenti dai miei. La nostra fratellanza ha bisogno di crescere e tutti noi, mettendo in pratica il Dodicesimo Passo, possiamo offrire opportunità perché questo avvenga. Ma un gruppo non nasce se non c'è una precisa determinazione, nei membri che lo fonderanno, a voler diffondere il messaggio con l'aiuto del Potere Superiore. E questa determinazione nasce dalla fede nel Programma e dalla sua pratica. Questo significa che, nel mio piccolo, posso fare solo la mia parte praticando "Unità, Recupero e Servizio" e il resto posso solo affidarlo, nella speranza che questo albero di EA possa crescere forte e sano e dare buoni frutti per tutti coloro che desiderano ritrovare la serenità.

(Brunella Segretaria Nazionale EA Italia)



REPORT DEL MESE

LE CONDIVISIONI TELEFONICHE 3+3

Dopo il parere favorevole della Conferenza EA alla proposta inviata dal gruppo del pensiero del giorno, a inizio maggio è stata aperta una nuova chat per facilitare le condivisioni telefoniche. L'invito a inserirsi nella chat è stato diffuso tramite volantino a tutti i membri di EA.

Gli organizzatori hanno scelto di mutuare questa modalità di condivisione, già utilizzata in altre fratellanze, con l'obiettivo di fornire più opportunità di scambio e di condivisione fra i membri di tutti i gruppi EA.

"Ci è parsa un'esperienza molto funzionale perché stimola la condivisione che è uno strumento fondamentale nel nostro programma", racconta un'amica, "e permette di condividere in una situazione protetta".

Le condivisioni 3+3 prevedono infatti alcune piccole regole che tutelano i partecipanti, garantendo il rispetto e l'ascolto e limitando eccessive interferenze reciproche. Semplicemente si può dire che valgono le stesse regole delle riunioni (non parlare incrociato, non dare suggerimenti ecc. ecc.).

"Il tutto funziona così", ci spiega ancora l'amica, "Se vuoi trovare qualcuno che ti ascolti per una condivisione, scrivi "Condivisione?" nella chat.

E attendi che ti risponda qualcuno che è disponibile (Alle volte non c'è nessuno, pertanto ci si riprova più tardi). Quindi fai una chiamata whatsapp a quel numero. Per prima cosa si recita insieme la Preghiera della Serenità in versione ridotta, poi tu fai la tua condivisione di 3 minuti, iniziando con la formula consueta (Sono emotivo).

Poi è il turno dell'altra persona che avrà a sua volta altri 3 minuti per condividere, gli eventuali feedback si danno solo se vengono richiesti. Alla fine ci si saluta e si chiude la chiamata". Un'altro membro ci ha detto: "Spesso come emotivo ho rinunciato a fare telefonate per la paura di disturbare, in questo modo questa paura viene meno, perché in effetti sia la chiamata che la risposta sono scelte libere... non è un obbligo per nessuno, solo un'opportunità in più di offrire il proprio servizio e ricevere altrettanto".

Pare che in effetti funzioni e sia efficace, speriamo quindi che questa nuova esperienza si mantenga nel tempo e contribuisca ad accrescere la nostra rete di supporto e aiuto, come il programma auspica.

Daniela Emotiva

LE RIUNIONI APERTE

Uno dei tanti vantaggi di questo programma.

Un'esperienza importante di questo programma spirituale è stata, per me, quella di accettare una nuova sfida lanciata da un'amica EA. L'obiettivo era di organizzare una riunione aperta online, via Zoom, per far conoscere la Fratellanza di Emotivi Anonimi a tutti. E questo impegno mi ha fatto capire ancora di più la valenza dei tanti suggerimenti di questo Programma.

Se non mi fossi affidato alla sua spiritualità sarei ricaduto facilmente in atteggiamenti poco costruttivi, specialmente, in un lavoro di gruppo nel quale sono importanti la coesione e il rispetto. Questa esperienza di collaborazione per l'organizzazione delle riunioni aperte del Gruppo del Pensiero del giorno EA, mi sta aiutando a smussare gli spigoli del mio carattere e a liberarmi dalle mie tendenze estreme. Insomma anche se, all'inizio, mi è costata fatica, ora mi è chiaro che vale la pena rischiare e affrontare ciò che prima evitavo. Fare servizio mi sta servendo ed è utile anche agli altri, che possono e potranno scoprire a loro volta che vale la pena farlo.

Luca Emotivo, Milano



Gli incontri aperti del gruppo PdG (pensiero del giorno) vengono organizzati da febbraio 2023, ogni tre mesi circa, alla domenica mattina dalle h9 alle h12. Il riscontro è stato positivo, tanto che l'esperienza continua tuttora: nuovi amici si sono avvicinati al Programma EA creando occasioni in più di scambio e incontro per tutti i partecipanti.

Riunione aperta del 16 Maggio 2024

Mi chiamo Gilberto e sono anche un Emotivo. Ieri sera ho condotto la Riunione Aperta del Gruppo Monza, che aveva scelto come tema la Rabbia si tratta di una emozione che conosco bene, ma che ha la capacità di trasformarsi in molteplici espressioni, se mal gestita. Ed io come Emotivo non posso affermare di saper gestire i miei sentimenti in maniera ottimale e non conflittuale con il resto di me stesso. L'incontro ha ricevuto la preziosa introduzione e inquadramento da parte della Dottoressa Scuderi, che ha subito definito la rabbia come emozione e come tale resta. Il resto del lavoro distruttivo lo faccio io.

Molte le testimonianze a supporto, aiuto e condivisione. La rabbia, come una pianta, può avere radici corte, ma la peggiore è quella con radici lunghe che affondano nel passato familiare ed infantile. Un elemento mi ha colpito ed accomuna molte delle toccanti testimonianze che ho ascoltato. La rabbia è un nome generico per indicare ferite di amor proprio che devono essere vendicate, risposte represses a violenze fisiche, sentimenti di inferiorità, ingiustizie subite... E la lista potrebbe essere infinita.

Se trovo il nome del vero sentimento che mi suscita rabbia, forse riesco a dirigerla o addirittura annullarla.

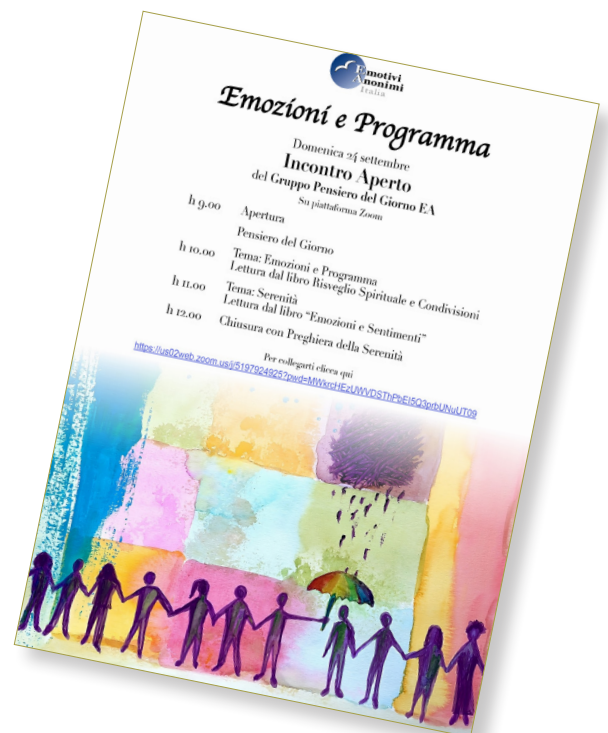
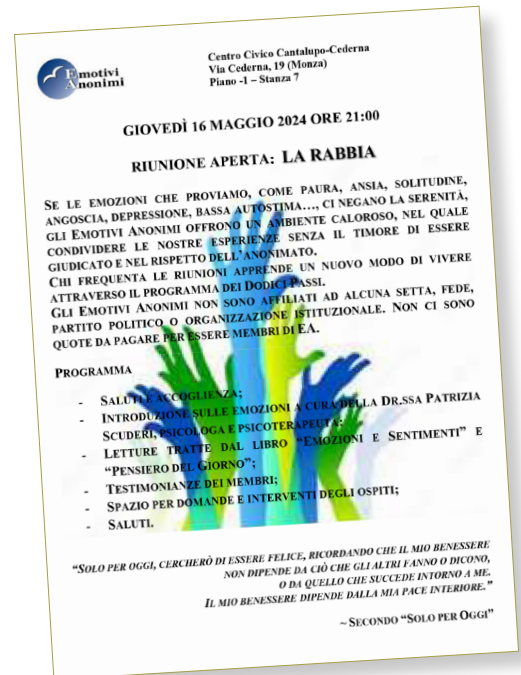
Se la conservo con rancore e l'accresco con infiniti ripensamenti creo odio e sto male.

Ancora una volta i primi 4 Passi del nostro Programma diventano fondamentali per riconoscere che:

1. ho una o più impotenze
2. solo un potere più grande di me può ricondurre alla ragione
3. solo lui può ridurre queste pene
4. ho dei difetti, ma anche tante qualità

Questo ho sentito e cerco di utilizzare da ieri sera, una serata ricca di spunti su cui riflettere e lavorare con il mio io. Gli altri, che non soffrono di un disturbo come il mio, consigliano in maniera sintetica: "Conta fino a 10 prima di rispondere". Oggi a 64 anni capisco cosa vuol dire!

Serene 24 ore
Con tanta gratitudine
Gilberto EA



Approfondiamo gli strumenti di recupero del mese

In EA crediamo che la vita ci sia data per crescere, tanto intellettualmente che spiritualmente, che emotivamente.

I Dodici Passi sono le tappe verso questa crescita, seguendoli possiamo trovare coraggio e serenità. Impegnandoci nel farli, ci lasciamo gradualmente alle spalle problemi e insicurezze e impariamo che vale la pena di crescere, anche se costa fatica.

Sesto Passo

Siamo giunti ad accettare, senza riserve, che Dio eliminasse tutti questi difetti del nostro carattere.

Testimonianza sul Sesto Passo

Il mio primo 6° Passo ha rappresentato un importante momento di nuova e potente azione. Dopo un quarto e quinto passo emotivamente impegnativi, era giunto il momento di procedere a un cambiamento. Difetti e comportamenti inefficaci avevano reso dolorosa la mia esistenza: ora il Programma mi offriva la possibilità di rinnovare la mia vita!

È stata necessaria la buona volontà, il desiderio di cambiamento, e naturalmente l'affidamento al PS. Consapevole che da sola avrei potuto poco, ho trovato la forza avvicinandomi a nuovi comportamenti e stili di vita, tentando di "trasformare" questi difetti auto-sabotanti in punti di forza e caratteristiche dall'accezione positiva. Ed è stato meraviglioso accorgermi che questo cambiamento era possibile. Senza mai affrettare i tempi o pretendere di diventare "perfetta e nuova" all'improvviso. La disposizione al cambiamento, gli strumenti del Programma, il cammino insieme agli altri, e l'affidamento senza riserve al PS, sono stati la dimostrazione che questo

cammino è crescita continua e trasformazione. Sempre..senza fretta, ma senza sosta.

Silvia EA

2ª Testimonianza sul Sesto Passo

Da sola non ce la faccio. Ora che ho visto i miei difetti di carattere e li ho ammessi a me stessa, davanti al mio Potere Superiore e davanti a un altro essere umano, mi rendo conto che il mio principale difetto risiede in un uso e abuso della mente.

Se faccio conto sulle mie sole forze, rendo attivo il controllo e l'unica soluzione che vedo è reprimere o negare l'emozione negativa, che sottende al mio comportamento "sbagliato", magari indossando la maschera di persona tranquilla, equilibrata, affidabile, cordiale che mi sono confezionata per proteggermi e per non dover rendere conto a nessuno, neanche a me stessa, di chi sono veramente. Inoltre con il ricorso privilegiato alla mente, il mio sentire è andato anestetizzandosi nel tempo.

Questi due aspetti della personalità, controllo e distanza dal mio Sé, mi impediscono di procedere nel mio cammino se non accetto di affidare l'eliminazione dei miei difetti ad un Potere più grande.

Nell'affidare onestamente e umilmente questo compito all'Amore Incondizionato, non pretenderò modi e tempi: starò in un ascolto consapevole dei messaggi che il mio Potere Superiore metterà sul mio cammino, per potermi evolvere e crescere nella sua luce.

Brunella EA, Monza



Approfondiamo gli strumenti di recupero del mese

Le Dodici Tradizioni costituiscono le linee guida entro le quali il nostro gruppo e la nostra fratellanza possono svolgere le loro funzioni. Esse hanno provato negli anni di essere efficaci nel tenere insieme la fratellanza stessa e i gruppi.

Sesta Tradizione

Un gruppo EA non dovrebbe mai avallare, finanziare o prestare il proprio nome ad associazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, di proprietà e di prestigio possano distrarlo dal principale fine spirituale.

Testimonianza sulla Sesta Tradizione

Le nostre tradizioni sono mutate da Alcolisti Anonimi e, come tali, sono state scritte fra prove ed errore e tramandate ai Gruppi, in questo caso anche in EA. I gruppi sono i guardiani delle stesse, che mantengono l'identità della nostra Associazione. Io, come Ferdinando Emotivo, devo tenere fede a questo principio, per fare in modo di offrire la possibilità di avere sane emozioni, a chi ne ha il desiderio, e di affrontare un viaggio in tutta serenità e Unità.

Come tutte le Dodici Tradizioni, la sesta ci ricorda di mettere i Principi prima del mio egocentrismo e, se la seguirò con lealtà, non avrò nulla da temere e proseguirò questo Meraviglioso Viaggio assieme a voi, in Emotivi Anonimi.

Serene ventiquattrore

Ferdinando Emotivo

Sesto Concetto:

Non discutiamo mai di religione; di politica; di problemi nazionali od internazionali, o di altre forme di credo o di affiliazione. EA non ha opinioni sugli eventi esterni al proprio campo d'azione.

Sesta Promessa:

Siamo meno preoccupati per noi stessi ed il nostro interesse per gli altri cresce.

Sesto Motto:

Le cose importanti per prime.

Sesto Solo per Oggi:

Solo per oggi, mi sforzerò di essere cortese con qualcuno che incontrerò.

Sarò premuroso, parlerò con calma e mi presenterò nel modo migliore. Eviterò di criticare e di cercare difetti dappertutto. Non cercherò di migliorare o di dirigere altri se non me stesso.

Testimonianza sul Sesto Concetto

Sono in EA da poco più di un anno e i concetti, solo l'altro giorno, quando ho deciso di scriverne,

li ho letti, più di una volta, per cercare di capirne la loro potenza e profondità.

Dal sesto sono rimasta particolarmente colpita in quanto nella mia vita e nelle mie relazioni discutere di religione, politica, problemi e credo vari, rappresentava un modo di far vedere e credere quanto ne sapevo su quel tema o quell'altro, era necessario per affermarsi a titolo di persona acculturata. Era un modo di apparire. Quale leggerezza e rispetto invece mi ha dato sapere che in EA a nessuno importa discutere di religioni, politica anzi. Finalmente si può essere monotema e di un monotema peraltro che riguarda solo noi e la nostra crescita spirituale.

Certo scardinare una modalità di pensiero più che collaudata non è semplice ma con l'aiuto del Gruppo e del Potere Superiore posso permettermi di essere me stessa anche al di fuori dei momenti con EA.

Simona Emotiva

Testimonianza sulla Sesta Promessa

Essere enormemente preoccupata per me stessa significava perdermi in pensieri negativi. Come una calamita che attirava guai e problemi: mi ostinavo su cose che non avevano una soluzione facile. Ora, se mi affido ad un Potere Superiore e ascolto con fede la risposta, apro il cuore e la mente all'AMORE.

Riesco a staccarmi da pensieri tossici e distruttivi. Molto efficace per me compilare una lista mentale di gratitudini invece che 'sgranare' solo problemi e inquietudini. Alimentare e far crescere l'interesse per gli altri non significa farmi carico emotivo dei loro problemi, ma ascoltare, accogliere e rispettare i loro pensieri che non sempre coincidono con i miei.

Impresa non facile perché il mio ego riaffiora e mi accorgo che ho ancora tanta strada da percorrere... ma non più da sola!

Virginia EA - Milano

2ª Testimonianza sulla Sesta Promessa

Come tutte le altre Promesse EA, anche questa ha cominciato a diventare, per me, un sentire concreto. Ed è accaduto solo quando ho iniziato ad avere fiducia e ad affidarmi agli altri, al gruppo, insomma a questo programma spirituale, scegliendo di cambiare il mio approccio alla realtà e quindi alle altre persone. Le mie paure e i miei credi, perdendo la loro assolutezza, non erano più il mio unico binario di riferimento isolato dal resto del sistema. L'assiduità nelle riunioni, dal vivo e online, e l'ascolto delle altrui esperienze mi hanno aiutato ad uscire dal mio egocentrismo

Approfondiamo gli strumenti di recupero del mese

e sentirmi parte di un insieme e non più un escluso. È come se la nuova energia di questa fratellanza avesse attivato degli scambi che mi permettevano di accedere ad altri binari, quindi a percorsi diversi dal mio. Grazie all'accoglienza e all'amorevolezza che ho ricevuto nelle stanze, sono riuscito ad aprirmi e ad entrare e creare sane relazioni con le altre persone. Finalmente non ero più il centro del mondo.

Luca Emotivo, Milano

Testimonianza sul Sesto Motto

Da quando conosco il Programma, per me uno degli strumenti più efficaci per cercare il positivo in ciò che succede nella mia vita è la gratitudine. Spesso, quando la mia mente cominciava a lamentarsi e a ripercorrere schemi di pensiero vecchi e conosciuti, con cui ho maldestramente e ingenuamente cercato di sopravvivere, le condivisioni degli amici e la letteratura EA mi hanno ricordato di dare attenzione a tutto ciò che di buono esiste nella mia vita e in me stessa.

Con una quotidiana lista delle gratitudini, posso guardare tutti i doni che l'Esistenza (il mio Potere Superiore) mi ha dato e mi dà continuamente e ricordare che nulla è mai così scontato! Questo mi permette di trovare la luce anche nei momenti d'ombra e, soprattutto, mi ha fatto capire che la responsabilità e la possibilità di scegliere se guardare la parte vuota o quella piena del "famoso" bicchiere è sempre e solo mia.

Luz EA, Spagna

Testimonianza sul Sesto Solo per Oggi

Solo per oggi eviterò di criticare, non giudicherò. Un tempo non avrei potuto immaginare che questo fosse possibile neanche per poche ore, forse neppure avevo mai pensato di poter vivere diversamente dal solo modo che conoscevo. "Questo mi piace, questo no. Questo lo voglio, questo no".

Ero tutta impegnata a difendermi da un mondo estraneo e ostile. Oggi so che tutti questi giudizi sono ostacoli a ciò che è, inutili e ingombranti frutti del mio piccolo ego spaventato. Solo per oggi posso chiedere aiuto al Potere Superiore e smettere questo sciocco gioco distruttivo. Posso essere gentile, nessuno è contro di me e io non sono contro nessuno: quanta libertà in questo sentire. Grazie!

Daniela Emotiva



La nostra rubrica "QUI e ORA"

Tutto sembra finto, come irreale. Sono qui con lei, pare che dorma.

Questa pace quasi mi spaventa, mi turba non sentire nulla, nessun dolore, niente paure, come se tutto facesse il suo corso e tutto fosse stato fatto.

Prego per lei perché smetta di soffrire e di lottare, ma qualcosa mi dice che ha già smesso e vuole solo essere lasciata in pace, vuole riposare, finalmente.

Più nessuna resistenza, più nulla, apre appena gli occhi e mi guarda, non so se mi vede, lei già non è più qui o forse, chissà...

Sia fatta la Tua volontà. Null'altro è possibile. Grazie per chi si sta prendendo cura del suo corpo malato. Grazie a C. che mi aiuta ad occuparmi di papà.

Grazie per il Programma che mi insegna a vivere e morire ogni giorno. Solo grazie. È questa la morte? È questa pace, questo silenzio in cui mi sento immersa e da cui sono benedetta? Totalmente qui e ora.

Anonimo

13 -14 aprile 2024 due giornate speciali.

Sono le ore 13,45 di sabato 13 aprile 2024. Arriviamo al Centergross, alle porte di Bologna, per partecipare, delegati e uditori, alla IX Conferenza dei Servizi generali EA. Eccolo il "Primo Nido", la sede della nostra Assemblea. Il cancello è aperto, non si vede nessuno, ma la sensazione che provo è di trovarmi in un luogo di profonda bellezza e pace. Sentiamo una voce: "Ciao ragazzi, ben arrivati". Ci abbracciamo calorosamente, anche se alcuni vedevano C. per la prima volta. Mi commuovo ricordando il primo abbraccio tra me e lei, in occasione dell'apertura del gruppo di Bologna avvenuto anni fa. Chiacchierando, entriamo nella struttura dal salone: tutto sa di "bambino", anche se non ci sono: i loro disegni e le loro creazioni fanno comprendere che è "il loro spazio". Un luogo sacro...e come tale esige silenzio, non so come, tutti ci azzittiamo.

Superato il momento di stupore, ci dirigiamo verso la "Sala Grande Montessoriana" per preparare gli spazi dedicati alla Conferenza.

Tutto è pronto. Le persone che arrivano, entrano nel salone, si soffermano, incuriositi, ad osservare lo spazio dedicato alla quotidianità dei bambini. Si dirigono verso il luogo allestito per l'accoglienza, dove trovano il tavolo, coperto con un elegante telo di lino di colore bordeaux, dedicato all'esposizione della letteratura EA i cui testi così importanti, per noi emotivi, nel percorrere il personale cammino verso il recupero della sobrietà emotiva. Ci salutiamo amichevolmente, anche se non tutti ci conosciamo, ricordando i momenti piacevoli passati insieme nelle precedenti Conferenze. Mi chiedono informazioni sulla letteratura, sulla sponsorizzazione e sullo svolgimento dei lavori. Alcuni acquistano per sé, altri per i gruppi di appartenenza. Iniziano i lavori, con un'importante partecipazione, fisica e on-line.

A cena, ci siamo ritrovati per trascorrere una piacevole serata tra amici, raccontandoci delle nostre vite.

La domenica, dopo i lavori della mattinata, grazie al fatto che il tempo a disposizione era scarso, abbiamo deciso di pranzare tutti insieme, sotto il porticato, per poi riprendere la riunione nel pomeriggio. Al termine dei lavori, ci siamo salutati calorosamente, felici e soddisfatti, ripromettendoci di ritrovarci in piacevoli occasioni analoghe a questa.

Il luogo in cui si è svolta la Conferenza mi porta ad una riflessione. Nel percorso di vita mi sono trovata ad essere educatrice, ed ho cercato di aiutare i bambini nel loro percorso di crescita. Da qualche anno mi trovo ad essere allieva nella Fratellanza di EA, dove imparo un giorno alla volta, a crescere ed evolvere con la presenza amorevole del mio Potere Superiore e con l'esperienza forza e speranza trasmessami da chi mi ha preceduto in questo percorso. Con gratitudine

Donata emotiva

Il 13 e il 14 aprile ho partecipato in presenza alla Conferenza Annuale dei Servizi Generali di EA che si è tenuta a Bologna. Che meravigliosa esperienza! In una cornice stupenda in mezzo alla natura con persone "speciali", ho toccato con mano, ho visto con i miei occhi e ho sentito con il mio corpo cosa significa far parte di questa fratellanza, amore e energia erano palpabili, una fioritura di sorrisi e abbracci. Non ho mai detto tante grazie ma nemmeno così tanti ne avevo ricevuti.

Mi sono relazionata con persone "nuove" ed era tantissimo tempo che non mi accadeva. Soprattutto con persone simili a me e questo mi ha riempito il cuore di speranza. Ho fatto i viaggi di andata e ritorno con persone dei vari gruppi e ho faticato a lasciarle andare al nostro ritorno.

Ho condiviso oltre il viaggio e i loro racconti anche il lavoro per l'organizzazione di questo evento con poche persone e molto da fare senza stancarci. Sono state 40 ore leggerissime.

Grazie a questa esperienza oggi mi sento più forte e piena di speranza per il mio cammino di risveglio e di guarigione perché ho respirato ciò che può fare la nostra Fratellanza.

Grazie EA, grazie per questa possibilità, grazie Potere Superiore per avermi fatto trovare questo programma.

Simona Emotiva

Ad Alcolisti Anonimi va tutta la nostra gratitudine ora e per sempre. Il Programma ha salvato e continua a salvare la vita a migliaia di uomini e donne in tutto il mondo.

Le parole non sono abbastanza per esprimere ciò che il cuore di ognuno di noi, nelle fratellanze, vive ogni giorno: grazie di poter essere parte di questa grande famiglia!!!



COLLABORA ANCHE TU CON IL COMITATO LETTERATURA

Il Comitato Letteratura sta ampliando il libro **“Emozioni e Sentimenti”**, che nella nuova edizione sarà decisamente più completo ed esteso.

È stato deciso di chiedere al nostro giornale di pubblicare per un anno l'elenco di Emozioni, Sentimenti, Attitudini e Comportamenti, sui quali sarebbe utile ricevere testimonianze per i nuovi paragrafi del libro. Il Comitato Letteratura Nazionale provvederà all'elaborazione dei nuovi paragrafi, alla traduzione e all'invio a EA International per la richiesta di copyright.

L'elenco dei temi ad oggi mancanti lo trovate nella bacheca sottostante

Chi vuole partecipare a questa nuova avventura con un suo scritto, può scegliere uno dei temi elencati e inviare la propria testimonianza nella chat del Risveglio su WhatsApp o via mail a: risvegliospirituale@emotivianonimiitalia.it.

LA NOSTRA BACHECA DEGLI AVVISI

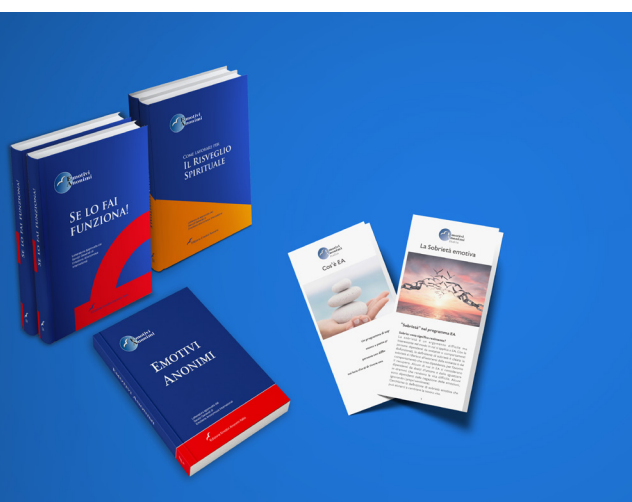
Ecco l'elenco dei temi ad oggi mancanti, che ci permetteranno di integrare il vecchio testo.

EMOZIONI: tristezza, gioia (felicità).
SENTIMENTI: invidia.
ATTITUDINI E COMPORTAMENTI: compiacenza, vendetta, generosità, pigrizia, autonomia, autosufficienza, giudizio, isolamento.

Ricordiamo che sono disponibili per l'acquisto presso:

tesoreria@emotivianonimiitalia.it le ultime revisioni dei nostri testi, un nuovo pieghevole e, a brevissimo, un opuscolo bimestrale contenente due mensilità di questa rivista. A richiesta vi saranno consegnate alcune copie del pieghevole per la Pubblica Informazione “Cos'è EA”.

Per più info chiamate Daniela al n° 3803525565



Il Consiglio dei Fiduciari
e dei Responsabili
di Comitato

Brunella Monza

Segretaria Nazionale

segreteria nazionale@emotivianonimiitalia.it

Consiglio dei fiduciari

consigliofiduciari@emotivianonimiitalia.it

Leo Milano

Fiduciario non emotivo

Responsabile Tesoreria

tesoreria@emotivianonimiitalia.it

Alberto Bruxelles

Responsabile Info

info@emotivianonimiitalia.it

COMITATI

Clara Milano

Fiduciaria Responsabile

Comitato Sponsorizzazione

sponsorizzazione@emotivianonimiitalia.it

Maddalena Roma

Fiduciaria Responsabile

Esterni e Comitato Pubblica
informazione

pubblicainformazione@emotivianonimiitalia.it

Daniela Bordighera

Comitato Il Risveglio Spirituale

risvegliospirituale@emotivianonimiitalia.it

Alberto

Comitato sito e social

social@emotivianonimiitalia.it

Teresa

Comitato nomina Fiduciari

nominafiduciari@emotivianonimiitalia.it

Caterina Bologna

Comitato Conferenza 2024

conferenza@emotivianonimiitalia.it

Sentitevi liberi
di contattare i membri del
Consiglio dei Fiduciari per
sottoporre problematiche
o questioni riguardanti EA

EA Emotivi Anonimi Italia è l'unica Associazione
registrata ufficialmente in Italia presso
l'Agenzia delle Entrate di Milano il 04/10/2016
Codice fiscale: 95235750635
sito: www.emotivianonimiitalia.it