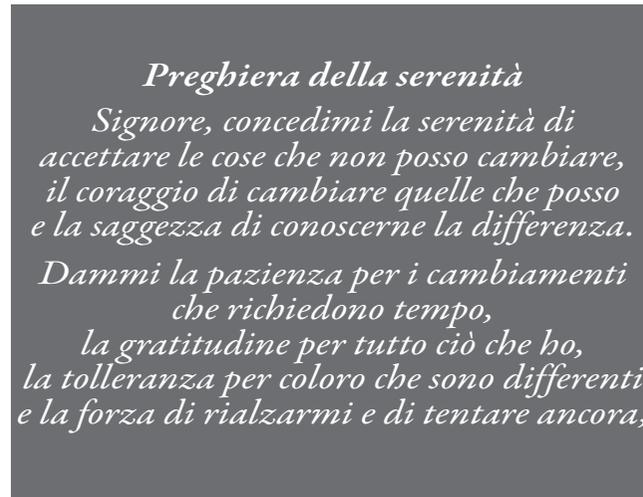


5. Partecipo veramente alle riunioni oppure sto semplicemente seduto e ascolto?
6. Mi capita mai di continuare una conversazione mentre qualcuno sta parlando?
7. Mi candido volontariamente oppure accetto le responsabilità di gruppo come ad esempio Servitore di fiducia, Tesoriere etc?
8. Mi permetto mai di riportare qualcosa di personale che ho sentito nelle riunioni oppure da un altro membro?
9. Fare pressioni sul gruppo affinché accetti le mie idee solo perchè sono in EA da un lungo periodo?
10. Leggo un po' di letteratura ogni giorno, uso i Dodici Passi, la Preghiera della Serenità e i Motti per aiutarmi a risolvere i problemi di tutti i giorni?
11. Mi do da fare alle riunioni preparando il tavolo oppure sparecchiando alla fine, lavare i piatti etc?
12. Critico gli altri membri del gruppo oppure facendo pettegolezzi?
13. Mi permetto mai di dare suggerimenti per i problemi di un altro o per questioni familiari?
14. Offro idee per il miglioramento dell'andamento del gruppo e rendere le riunioni più efficaci?

Io sono:

1. Disponibile ad accettare l'onere di parlare in altre riunioni oppure a organizzazioni o professionisti quando mi viene richiesto di farlo dopo un periodo di frequentazione in EA sufficiente a dimostrare un evidente e positivo progresso nel recupero?
2. Capace di accettare un dissenso bonario? E' difficile per me capire che il mio punto di vista possa non sempre essere quello giusto?
3. Disponibile a contribuire per quello che posso permettermi quando passa la settimana così da far sì che EA nel suo insieme funzioni?

4. Interessato solo a me stesso e al mio gruppo di appartenenza, oppure sono preoccupato che il Centro Servizi Internazionale abbia le risorse adatte a fornire letteratura, regole, personale etc.?
5. Tollerante e comprensivo quando urgenti incombenze familiari costringono taluni membri a limitare il loro servizio al gruppo?



*Letteratura approvata da Emotion Anonymous.
Copyright EA International
tradotto e stampato in occasione del 2° Convegno nazionale EA e
per il 2° Incontro per formare l' Area EA Europa.
Rimini, 21/22 settembre 2019*



Edizione Emotions Anonymous
copyright: Emotions Anonymous P.O. Box 4245
St. Paul, Minnesota 55104-0245 - U.S.A

Tutti i diritti sono riservati nessuna parte di questo libro può essere riprodotta o trasmessa, sotto alcuna forma, o tramite alcun mezzo: meccanico, elettronico od altro, compresa la riproduzione fotostatica, la registrazione o attraverso alcun sistema di raccolta dati e riproduzione senza previa ed espressa autorizzazione scritta da parte dell'editore.



Inventario di Gruppo



Intraprendere un inventario di gruppo

Nella sua veste di organizzazione, Emotivi Anonimi incoraggia ciascun gruppo a procedere con un inventario di gruppo di quando in quando durante l'anno. Ma almeno una volta, per sincerarsi che il gruppo proceda bene nel suo percorso. Qui di seguito trovate 10 domande che hanno lo scopo di stimolare la discussione. Se il gruppo sceglie un inventario completo, si usi questa pagina. Se invece il vostro gruppo non desidera affrontare tutte queste domande in una sola volta, allora si usi la seconda parte del questionario.

1. Quali sono gli argomenti che rendono le riunioni a nostro parere interessanti ed utili – o ancora cosa potremmo fare per renderle interessanti e utili per ciascuno di noi?

2. Cosa facciamo (o potremmo fare) per focalizzare le nostre conversazioni sulle idee, sui propositi e sugli obiettivi di EA in modo tale da attenerci all'argomento della riunione e non tendere a divagare o a trascorrere il tempo parlando di altro.

3. Cosa possiamo fare per assicurare che tutti, se lo vogliono - abbiano l'opportunità di prendere parte alla discussione? Cosa stiamo facendo per contribuire al raggiungimento di questo obiettivo?

4. Se le persone scelgono di “passare” quando è il loro turno per condividere o per fare una lettura, cosa facciamo (o cosa potremmo fare) per far sì che queste persone si sentano a loro agio quando scelgono di non partecipare?

5. Cosa stiamo facendo per essere sicuri che ciascuno abbia accesso all'uso o all'acquisto della nostra letteratura? Cosa facciamo perchè tutti abbiano accesso alla newsletter mensile o ad altre risorse (sito web, la app EA oppure al gruppo virtuale The Loop etc.) oppure se questo obiettivo è stato raggiunto, cosa stiamo facendo per assicurarci che questo accada?

6. Quanto efficacemente ci stiamo concentrando sul programma e sul recupero invece di concentrarci sui nostri familiari “problematici”, colleghi “difficili” etc. Se questo è un problema come possiamo correggerlo? E se lo stiamo facendo con diligenza, cosa ci rende efficaci in questa area?

7. Cosa stiamo facendo per garantire che siamo efficaci nell'includere chiunque arrivi nelle nostre riunioni assicurando che non ci siano consorterie all'interno del gruppo e assicurando anche che non siamo indiffe-

renti agli altri membri che frequentano? Se è un problema cosa possiamo fare per affrontare questa importante istanza?

8. Cosa stiamo facendo quando si deve accogliere i nuovi venuti ed essere certi che stiamo fornendo loro informazioni sufficienti su EA, sul nostro programma, e sulle nostre riunioni – in modo tale che capiscano bene cosa li aspetta? Se c'è spazio di crescita, cosa altro possiamo fare?

9. Mentre onoriamo la tradizione di non essere “promotori” di EA, cosa facciamo o potremmo fare per far conoscere meglio EA (essere interessanti) per le persone all'esterno del nostro programma affinché ne possano beneficiare almeno quanto noi?

10. Quali sono i metodi che i singoli membri e il nostro gruppo possono adottare per supportare l'intera organizzazione di EA e il Centro Servizi sia finanziariamente che con il nostro servizio? Con la consapevolezza che esiste la necessità sia per i gruppi locali di affrontare le proprie spese mensili ed annuali così come per EA Internazionale ad affrontare il proprio budget affinché il programma possa continuare ad aiutare gli altri, qual è il nostro modo migliore per concretizzare la 7a Tradizione nel nostro gruppo?

Qui di seguito alcune domande da tenere in considerazione durante il vostro inventario di gruppo.

Grazie se vorrete dedicare un po' di tempo a questa conversazione durante la vostra riunione di gruppo!

1. Cosa sta funzionando nel nostro gruppo e in che modo stiamo funzionando come fratellanza EA?

2. Siamo fedeli alle Tradizioni, ai Concetti e ai Principi di EA?

3. Ci sono aree particolari che dobbiamo affrontare

oppure modificare per mantenere il nostro gruppo sano e ben funzionante?

4. In quali modi condividiamo o potremmo condividere il messaggio di EA nella nostra comunità locale?

5. Cosa stiamo facendo di utile per assicurare che EA abbia successo come organizzazione nel suo insieme garantendo che i Servizi Generali Internazionali siano pienamente supportati dai nostri sforzi?



SECONDA PARTE

La vostra parte nel gruppo

Nell'indagare se un gruppo lavora bene insieme, è bene indagare anche di quando in quando anche la nostra partecipazione personale come membro del gruppo. Le domande seguenti sono da intendersi per uso personale prima oppure dopo un inventario di gruppo.

1. Reputo importante dare il benvenuto ai nuovi arrivati e parlo con loro?

2. Comprendo i grandi benefici per me nel dare un aiuto speciale ad un nuovo arrivato?

3. Interrompo i conduttori o un altro membro che sta parlando?

4. So ascoltare con attenzione il conduttore, l'oratore della serata, e i membri del mio gruppo?