

Emotivi Anonimi

Luglio 2022

Volume 3, Numero 3

Forza e Speranza

ABBIAMO BISOGNO DI TE COME SPONSOR O CO-SPONSOR

Come altri programmi in 12 passi, EA ha una lunga tradizione nel sostenere la crescita degli aderenti nel programma, invitandoli a servire come mentori per coloro che sono più nuovi nel programma. Questi mentori, chiamati sponsor, sostengono gli aderenti rimanendo al loro fianco in un rapporto di condivisione mutua e confidenziale. La nostra esperienza ci dimostra come la sponsorizzazione costituisca un valido aiuto per comprendere ed approfondire l'esperienza per entrambe le parti.

Una tradizione più recente è la co-sponsorizzazione. I co-sponsor si vedono più come partner e meno come guide rispetto ai tradizionali sponsor. Abbiamo bisogno di aiuto per continuare le tradizioni della sponsorizzazione e co-sponsorizzazione. Il bisogno di sponsor e co-sponsor è decisamente superiore al numero di volontari disposti a lavorare con gli altri in questo modo.

Da Marzo 2021 più di 165 aderenti hanno chiesto uno sponsor, Al momento abbiamo solo 14 sponsor o co-sponsor disponibili, e non tutti possono prendere in carico nuove persone. Abbiamo bisogno di nuove persone che offrano un po' del loro tempo – sia in modalità virtuale che in presenza - per diventare volontari come sponsor o co-sponsor - potete aiutarci?

Gli aderenti parlano molto positivamente della sponsorizzazione:

Non avevo uno sponsor quando ho affrontato i passi per la prima volta. Ora sono io stessa una sponsor e quando teniamo le nostre riunioni degli sponsor, i miei occhi sono aperti a diverse prospettive sui 12 passi e su come gli altri li comprendono. Essere una sponsor mi è stato di aiuto nel rinnovare la mia dedizione ai Passi – Sara K.

Quando iniziai a frequentare EA, mi piaceva partecipare alle riunioni settimanali, dove potevo condividere ed ascoltare storie simili alla mia. Da sponsor, la mia dedizione a lavorare sul programma si è rinnovata, e sapere che i miei progressi erano affidati a qualcun altro, ed i loro a me, mi ha dato la fiducia di cui avevo bisogno per lavorare sui Passi – Paul N.

Quindi se vi sentite di dedicare anche solo un'ora o mezz'ora alla settimana ad ascoltare e condividere la vostra esperienza del programma con un altro aderente, abbiamo bisogno di voi! Andate sulla sponsor sign-up page e se volete saperne di più, scrivete a Kelsey a klnweez@gmail.com. E grazie!

50 SUGGERIMENTI PER 50 ANNI: CELEBRIAMO 50 ANNI DI EAI*

Ricevere aiuto nell'affrontare il programma è un dono, proprio come il servizio agli altri nel programma. * Art. n.102

I vostri fiduciari

Paul N. — TX, USA 929-399-6515
Aibtikarfoundation@gmail.com
President Steve B. — CA, USA 909-438-4938
Stevebell_28@yahoo.com Vice President
Colleen C. — MN, USA 651-245-5461
Coyne2003@hotmail.com Secretary
Kelsey W. — IL, USA 618-334-6658
Knlweez@gmail.com Behzad A. D. — Kerman, Iran 0098 913 341 4015
Behzad_7761@yahoo.com
Fred F. — CA, USA 909-384-2935
Oldpilot62@gmail.com
Carolina W. — NY, USA 646-525-0095
Sanctuarynyc2021@gmail.com
Kathleen E. — MN, USA 320-267-2040
Kathleene.engel@gmail.com

GLI STRUMENTI DI

GUARIGIONE DEL

MESE DI LUGLIO

Settimo passo:

Abbiamo umilmente chiesto alla nostra Forza superiore di eliminare in nostri difetti.

Settima Tradizione:

Un gruppo Ea non deve mai avallare, finanziare o prestare il proprio nome ad associazioni esterne, per evitare che problemi di denaro, proprietà e prestigio possano distrarlo dal suo scopo primario, che è spirituale.

Settimo Solo per oggi:

Solo per oggi avrò un programma. Può darsi che non lo segua fedelmente, ma lo avrò.

Ciò mi eviterà due tipi di guai: la fretta e l'indecisione.

Settima Promessa:

L'egoismo si attenua.

Settimo Motto:

Per grazia di Dio.

Settimo Concetto Utile:

EA è un programma spirituale, non religioso.

Non sosteniamo alcun credo particolare.

PERCHE' I VOSTRI CONTRIBUTI AD EAI SONO IMPORTANTI

Fare una donazione ad un'organizzazione vuol dire che date valore a ciò che essa offre. Nessuno viene forzato a sostenere alcuna organizzazione no-profit – è una scelta basata sulle convinzioni e sul valore che ad essa si dà. I doni fatti ad EAI non sono diversi.

Per rimanere esente da tasse in base alla Legge 501, art. 3 comma c, un'organizzazione deve rimanere fedele allo scopo per cui è stata fondata. Questi tipi di organizzazioni sono esenti dal pagamento di tasse, e coloro che effettuano delle donazioni possono in alcuni casi chiedere delle detrazioni dalle loro tasse. EAI – e tutte le organizzazioni no-profit - hanno le stesse spese di ogni altra impresa. Noi paghiamo lo stipendio ai dipendenti (ma non offriamo benefits o possibilità di lavoro full-time), gli affitti degli uffici, le forniture, le spese per il sito e per la gestione dei pagamenti, per nominare solo alcune delle voci sui nostri bilanci. Il nostro Organo direttivo è il Comitato dei Fiduciari – sono loro ad assumersi la responsabilità del fatto che noi rimaniamo fedeli allo scopo per cui siamo stati fondati, cioè a dire “Sostenere le persone con problemi emotivi nei loro sforzi per vivere vite più gestibili usando il programma di recupero di EA.”

I vostri doni sono importanti. E' facile frequentare un gruppo online e, dato che non c'è una “questua” fisica, evitare di

sostenere economicamente il programma. Vi preghiamo di prendere in considerazione il valore che date al programma di EA, e di pensare a sostenerlo. Donazioni una-tantum o regolari sono facili da fare mandando un assegno oppure tramite il nostro sito web <https://donorbox.org/emotionsanonymousinternational>

QUESTO MESE DIAMO IL BENVENUTO A NUOVI FIDUCIARI

Ogni anno il nostro Comitato dei Fiduciari cambia. Quest'anno ringraziamo John W per i suoi due periodi di servizio di tre anni come Fiduciario. I sei anni del suo servizio all'interno del Comitato dei Fiduciari hanno visto molti cambiamenti nello staff, un sito web completamente nuovo, ed un sostanziale incremento nelle nostre risorse per gli aderenti.

Diamo il benvenuto a tre nuovi Fiduciari quest'anno: —Kathleen Engel, Carolina Woolsey and Fred Freeman.

Vi forniremo dei brevi profili di ognuno di essi nelle prossime edizioni di Forza & Speranza.

Grazie a tutto coloro che forniscono il loro servizio per mantenere EAI disponibile ed in crescita nel mondo intero!

Potete trovare le Riflessioni dei Fiduciari in lingua originale sul sito

www.emotionsanonymous.org, mentre in italiano sull'ultima pagina di questo mensile.

Gratitudine per le donazioni

EAI non potrebbe operare senza le donazioni e noi apprezziamo molto il vostro sostegno!

Recentemente, abbiamo ricevuto contributi dai seguenti gruppi:

Austin, TX Wichita

KS Oakland, CA

St. Cloud, MN (Giovedì)

Bloomington, MN

Midwest City, OK

Virginia Beach, VA (Martedì)

Bend, OR (3 Gruppi) Dom 14:30, ET (Zoom)

Discuss the Solution (Sacramento, CA)

Burk's Falls, ON Canada

DONAZIONE TESTAMENTARIA RICEVUTA

Siamo molto grati a Kathleen R., che ci ha lasciato in Gennaio ed ha ricordato EAI nel suo testamento. Se avete incluso EAI in un testamento o in un Fondo fiduciario, fatecelo sapere via mail all'indirizzo director@emotionsanonymous.org.

DAL DIRETTORE ESECUTIVO

Recentemente abbiamo distribuito un sondaggio riguardante la localizzazione delle riunioni sul nostro sito web. Grazie alle 124 persone che hanno impiegato alcuni minuti del loro tempo per fornire il loro feedback.

Abbiamo usato un programma gratuito per sondaggi, ed eravamo limitati sia sul numero delle domande che nel modo in cui porle. Tuttavia, ciò che abbiamo potuto dedurre è stato che la maggioranza delle persone usano il pulsante "search" del sito per trovare riunioni, seguito dai due strumenti di ricerca remota che permettono all'utente di inserire i parametri che cercano. Di questi il termine di ricerca più popolare era "giorno della riunione".

Sebbene non disponiamo delle risorse di altri gruppi dei 12 Passi per gestire il sito web, continuiamo a cercare di trovare modi di rendere la ricerca di riunioni sempre più facile.

Aspettatevi più sondaggi in futuro! Il feedback degli aderenti ci aiuta a comprendere cosa funziona e cosa no, ed in più genera nuove idee da seguire!

AVERE UN PROGRAMMA – SETTIMO SOLO PER OGGI - GLENN R.

E' piuttosto rassicurante sapere di avere un programma, e sapere che lo avrò domani, dopodomani ed ogni giorno dopo quello. Prima di trovare il recupero la mia vita era divenuta sempre più ingestibile. Qualunque vaga speranza di cambiarla si era affievolita. Non mi aspetto che il programma risolva completamente la mia malattia, ma prevedo che mi dia gli strumenti per vivere una vita meravigliosa nonostante la stessa. Questa è una cosa di grandissima importanza, ed io posso mantenere un atteggiamento di gratitudine per ogni piccolo progresso che faccio.

Quindi, in effetti io ho un programma, un mezzo attraverso cui posso vivere in modo efficiente, momento per momento. Essendo umano, sicuramente mi capiterà di avere battute d'arresto, di perdere la prospettiva di tanto in tanto. Ma, con questi strumenti di guarigione, posso riprendermi velocemente. Il servizio sotto qualunque forma per EA è parte integrale del mio programma. E' un privilegio contribuire al benessere degli altri. Mi fa sentire di avere un obiettivo, qualcosa che mi era mancato per molto tempo prima del mio percorso di recupero.

Fortunatamente, l'indecisione non è mai stato un problema importante nella mia vita, non con la mia personalità di tipo A. Tuttavia, è importante, quando prendo una decisione, che io non mi permetta di ponderare troppe opzioni. Ciò potrebbe essere un peso per me e causare confusione.

La fretta, d'altra parte, è stata un problema enorme per tutta la mia vita. Troppo spesso mi sono affrettato a fare le cose correndo in giro in maniera disordinata, con la paura che se non facevo tutto ciò che dovevo fare immediatamente, non ci sarei più riuscito. A livello razionale, capisco che ciò non è vero, ma a livello emotivo non riesco a rendermene conto. Quindi ancora una volta ho cercato di usare uno degli strumenti più potenti del percorso: "Fare come se". Non posso eliminare la mia fretta con la forza del pensiero, ma posso agire in modo contrario e creare un nuovo modello sia comportamentale che di atteggiamento.

SAPETE DEI “LOOP”?

Abbiamo due modi di metterci in contatto con altri aderenti di EA o condividere i nostri pensieri—il Loop online ed Il Loop via email. Potete iscrivervi qui: <https://emotionsanonymous.org/find-an-ea-meeting/loops.html>.

Ecco l’opinione di un aderente di Ea sulle donazioni mensili ad EAI:

Qual è il valore di EA? Faccio questa domanda perché se avete intenzione di fare una donazione, vorrete sapere se si tratta di un investimento saggio. Per me, è l’investimento più saggio di tutti! Il nostro mondo interiore è impegnato in una lotta mentale, emozionale e relazionale. Emotivi Anonimi ha ripetutamente dimostrato di essere una fratellanza dotata di strumenti efficaci ed una comunità amorevole di persone dedite ad aiutarci ad affrontare al meglio i nostri pensieri ed emozioni nel relazionarci con le nostre famiglie, amici, vicini e colleghi. Vi incoraggio a donare generosamente ad EA!! Sta facendo la differenza nel nostro mondo interiore – nel MIO mondo. Anche io farò una donazione! – Scott J.

Se potete fare una donazione, fatelo adesso online, al telefono o per posta al P.O. Box 4245 Saint Paul, MN 55104-0245 USA. Grazie!

(Traduzione a cura di T. C. Digby)

