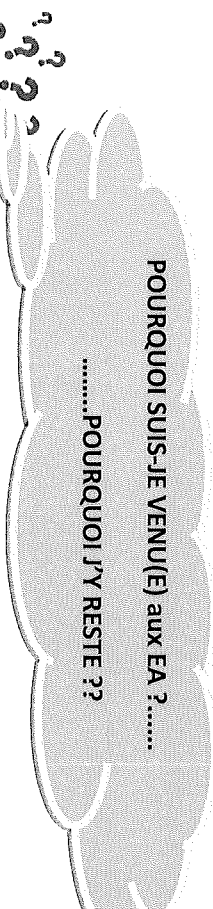


LE Groupe EA de STRASBOURG

Vous convie à la

**RENCONTRE EUROFRANCOPHONE
DES EMOTIFS ANONYMES**



Du vendredi 6 au dimanche 8 Octobre 2023

Au centre culturel St Thomas à Strasbourg
2, rue de la carpe haute (près des institutions européennes)



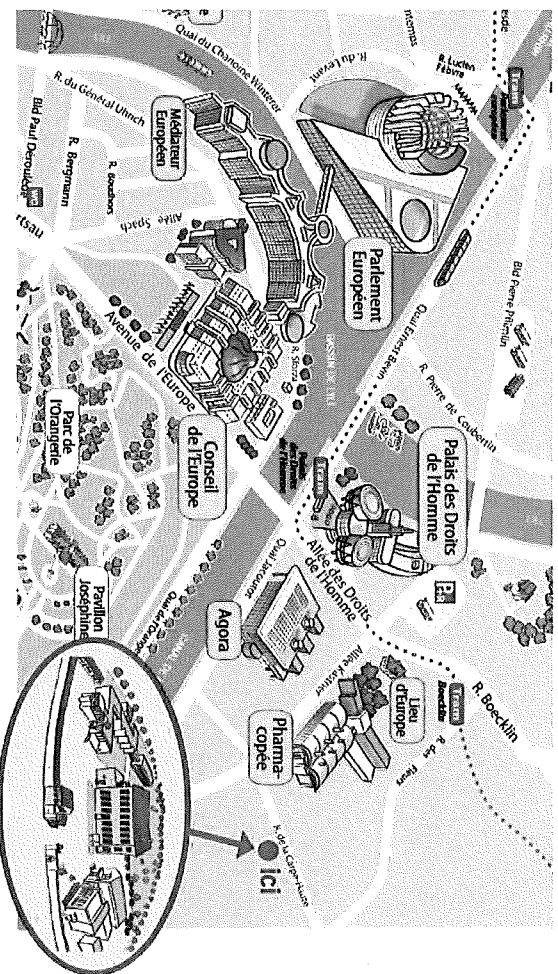
Comment rejoindre le centre culturel St Thomas ?

En voiture

En venant du Nord ou du Sud par l'autoroute A35 : sortie « Wacken – Institutions Européennes ». En suivant « Wacken », puis « Robertsau », vous passerez devant le Parlement Européen. Après le pont Germain Muller, à la hauteur du Palais des Droits de l'Homme, prendre tout droit le croisement pour arriver Allié Kastner, puis la première rue à gauche. Vous êtes rue de la Carpe-Haute. Entrez dans la cour à droite au n° 2.

Depuis la gare centrale en Train

(La navette Aéroport-Entzheim arrive à la Gare Centrale)
Sur le parvis de la gare Centrale, emprunter le tram « C » (direction « Neuhof ») jusqu'à la station République. Changer pour emprunter le tram « E » direction « Robertsau-L'Escale » puis descendre à la station « Boecklin ». **Revenir sur les pas du tramway** ou du bus par la rue Boecklin. Après 50 m, prendre Allée Kastner sur la gauche. La première rue sur la gauche est la rue de la Carpe Haute. Le Centre St-Thomas est au n° 2.



PROGRAMME de la CONVENTION EA 2023

VENDREDI 6 octobre 2023

- A partir de 17h00 : accueil /installation.
- 18h30 : Dîner

20h15-21h45
PARTAGES → Pourquoi suis-je chez les EA ?
Pourquoi j'y reste ?

SAMEDI 7 octobre 2023 → 7h45 : petit déjeuner.

- A. Les **SLOGANS** : Tu n'es pas seul(e), j'ai besoin des autres...
sont-ils importants pour moi ? Pourquoi ?
D'autres slogans m'ont-ils aidé(e) ? Comment ?
Le quadruple slogan :
Acceptation (de soi)/prise de conscience/action/attitude ??
A priori une des clés de la sérénité ? Pourquoi ?
OU

- B. **Ruminations/stress et équilibre émotionnel** ?
Comment arrêter les pensées négatives ?
Que me propose le programme ?

- A. **Aujourd'hui seulement !!...** Bonnes 24h !!??
Un sacré challenge suivant les situations !
Y'a-t-il des outils susceptibles de m'aider à vivre
au mieux un jour à la fois ?
OU

- B. **Puissance supérieure**.....quelle place lui accorder ?
Que peut faire ma PS pour moi ? Comment ?
Peut-on vivre le programme sans PS ?

SAMEDI après-midi

→ 12h15 : Déjeuner
→ 13h30-14h15 : vente Littérature

14h30-16h00
PARTAGES

- A. **Force de la GRATITUDE** ?
Comment arriver à la trouver et à l'entretenir ?
Gratitude et mal-être (profond) est-ce possible ?
OU
B. **Indécision/Estime de soi et équilibre émotionnel.**
Que propose le programme ? Autres pistes ?



- 16h30-18h00 : **REUNION de SERVICES** (1^{ère} partie)
- 18h30 : Dîner
- 20h15-22h : Soirée : « **mes EMOTIONS en jouant** »
Moment de détente....rires... choix...
.....avec des clin d'œil au programme EA.

DIMANCHE 8 Octobre 2023

- 7h45 : petit déjeuner.
- 8h45-9h45 : suite de la réunion de travail de l'intergroupe.

10h15-11h45
PARTAGES

Mon bilan de cette convention
et
Comment le programme peut-il contribuer à
donner du sens à ma vie ?

- 12h15 : déjeuner.
- 14h : départ.